令和８年度　横浜市藤棚地区センター自主事業

早春の薬膳

～心とからだの春支度～



春の訪れに合わせて心身の巡りを整える
薬膳料理を作ります。



～～～ メニュー ～～～

1.手綱ずし　　2.菜の花の和え物
3.沢煮椀　　4.草団子 なつめ餡
5.薬膳茶

※メニューは変更になる場合があります





2/3（水曜日）10:00～13:00

参加費　：1,600円（先着10人）
場所　：藤棚地区センター料理室
お申込み　：12月11日(金曜日) 10時より来館
または13時より電話

お申込みに関するデータは個人情報保護法に基づき藤棚地区センターが管理し、当講座以外での目的で使用することはありません。

お問い合わせ先 ： 藤棚地区センター045-253-0388

西区区民利用施設協会