

藤棚地区センターたより



休館日: 11月17日(月)、12月15日(月)

年末年始休館日: 12月28日(日)～1月4日(日)

休館日は毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌平日)



11・12月のイベント情報



心と体を調える 気功体操



11月24日、12月1日、8日(月)

10:00～11:00[全3回]

気功を元にした体操です。無理のないペースで身体を動かしましょう！立位と座位で行います。

費用: 1,500 円 定員: 先着12人

申込方法: 申込受付中！

干支の羽子板づくり



11月29日、12月6日(土)[全2回]

13:30～15:30

和布を使った小物作りの人気講座です。今年度は、「午(うま)」の羽子板づくりを行います。

定員: 先着10人 費用: 3,000 円(2回分)

申込方法: 11月11日(火)10時から来館

または13時から電話にて受付

藤棚ふれあい食堂



12月1日(月)12:00～14:00

福祉事業所が作ったおいしい『おろしハンバーグ』をみんなで食べませんか？お持ち帰りもできます！

定員: 先着50人 費用: 350円

申込方法: 11月11日(火)10時から来館

クリスマス窓にお絵かき



12月1日(月)～12月25日(木)

窓に描けるクレヨンでクリスマスの絵を描いてみませんか？

対象: 小学生以下 先着: 36人

費用: 無料 申込方法: 当日直接来館

くつろぎサロン クリスマスコンサート



12月20日(土)13:30～15:00

心の病を抱えながら、お仕事や社会活動をしているかたの体験談を聞かせてもらい、ミュージカル俳優のお二人による素敵なコンサートと一緒に楽しみます。

対象: どなたでも 定員: 先着30人 費用: 1,000 円

申込方法: 11月11日(火)10時から来館

または13時から電話にて受付

ツリーを飾ろう！



12月1日(月)～12月25日(木)

センターのツリーをみんなでかざりましょう！

費用: 無料 申込方法: 当日直接来館

本のクリスマスプレゼント



12月18日(木)～25日(木)

対象別に選んだ本をクリスマスプレゼントとして貸出します。

対象: 幼児・成人 定員: 先着10人

費用: 無料(初めて本を借りる方は本人確認書類をご持参ください)

申込方法: 当日直接来館(図書カードをご持参下さい)

横浜市SDGs認証制度



藤棚地区センターでは『Y-SDGs』『脱炭素取組宣言』の目標達成に向けて取り組んでいます。



藤棚地区センター(TEL: 253-0388)

横浜市西区藤棚町 2-198 <http://fujidana.nkrsk.info/>

