

# 藤棚地区センターたより



休館日: 1月20日(月)、2月17日(月)

年末年始休館日: 12月28日(土)~1月4日(土)

休館日は毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌平日)



## 1・2月のイベント情報



### ヨガと脳トレ運動で 目指せ健康!



1月14日、21日、28日、2月4日(火)  
10:00~11:00[全4回]

ヨガと認知症予防にも効果のある脳トレ運動を交互に行い、健康を目指します

定員:先着10人 費用:2,000円

申込方法:絶賛受付中!!

### 新春百人一首 &かるたとり大会



1月26日(日)9:30~12:00

百人一首・かるた取り、好きな方に参加できます。優勝から3位まで商品があります!また、参加賞はアメとお菓子のすくい取りを行います。

対象:第3地区にお住まいの人 費用:無料

申込方法:当日直接来館

### 藤棚豆まき



1月27日(月)~2月3日(月)

ロビーで鬼のイラストに向かいボールを投げます

対象:小学生以下 費用:無料

申込方法:当日直接来館

### うたごえ広場 in 藤棚



1月30日(木)13:00~14:30

なじみの歌や青春時代の歌を生伴奏と一緒に歌いましょう!

対象:どなたでも 費用:無料

定員:椅子席 当日先着12人

申込方法:当日直接来館

### 薬膳料理でひな祭り



2月5日(水)10:00~13:00

薬膳料理の先生に習う、春を感じる献立です♪

対象:18才以上 定員:先着10人 費用1,300円

申込方法:1月11日(土)10時から来館  
または13時から電話にて受付

### 西区紙ヒコーキ大会



(第3地区予選)

2月23日(日)9:10~12:30

型紙から工作(切抜き・糊付け)した紙ヒコーキを使って順位を競います。上位入賞者は西区決勝大会に参加できます。

対象:第3地区にお住まいの人

費用:無料 持ち物:体育館履き・飲み物

申込方法:当日直接来館

### ゆるい!赤ちゃんとヨガ



2月6日、13日(木)

10:30~11:30[全2回]

赤ちゃんと一緒にゆるくヨガを楽しみましょう

対象:0歳児(首がすわっている子)と保護者

費用:1,000円 定員:先着10組

申込方法:1月11日(土)10時から来館

または13時から電話にて受付

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

藤棚地区センターでは『SDGs』目標達成に向けて取り組んでいます。

