

藤棚地区センターたより



休館日: 12月16日(月)、1月20日(月)

年末年始休館日: 12月28日(土)~1月4日(土)

休館日は毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌平日)



12・1月のイベント情報



クリスマス窓にお絵かき



12月1日(日)~12月25日(水)

窓に描けるクレヨンでクリスマスの絵を描いてみませんか?

対象:小学生以下 先着:36人

費用:無料 申込方法:当日直接来館

本のクリスマスプレゼント



12月18日(水)~25日(水)

対象別に選んだ本をクリスマスプレゼントとして貸出します。

対象:幼児・小学生・成人 定員:先着10人

費用:無料(初めて本を借りる方は本人確認書類をご持参ください)

申込方法:当日直接来館(図書カードをご持参下さい)

みんなでポッチャに挑戦



12月13日(金)12:30~14:30

パリパラリンピックで銅メダルを獲得したポッチャをみんなで体験しましょう!

対象:どなたでも 定員:先着20人 費用:無料

申込方法:絶賛募集中!!

くつろぎサロン

クリスマスコンサート



12月14日(土)13:30~15:00

心の病を抱えながら、お仕事や社会活動をしているかたの体験談を聞かせてもらい、ミュージカル俳優のお二人による素敵なコンサートと一緒に楽しみます。

対象:どなたでも 定員:先着30人 費用:1,000円

申込方法:絶賛募集中!!

藤棚ふれあい食堂



12月23日(月)12:00~14:00

さらい工房が作ったおいしい『からあげ弁当』をみんなで食べませんか?お持ち帰りもできます!

対象:どなたでも 定員:先着50人

費用:350円

申込方法:12月11日(水)10時から来館
または13時から電話にて受付

ヨガと脳トレ運動で

目指せ健康!



1月14日、21日、28日、2月4日(火)

10:00~11:00[全4回]

ヨガと認知症予防にも効果のある脳トレ運動を交互に行い、健康を目指します

定員:先着10人 費用:2,000円

申込方法:12月11日(水)10時から来館
または13時から電話にて受付

生地からつくる手ごねパン教室

いちじくとくるみのカンパニー



1月27日(月)9:50~13:00

初心者でも大丈夫!おいしい手作りパンが2時間余りで焼き上がります

定員:先着9人 費用:1,600円

申込方法:12月11日(水)10時から来館
または13時から電話にて受付

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

藤棚地区センターでは『SDGs』目標達成に向けて取り組んでいます。



藤棚地区センター(TEL:253-0388)

横浜市西区藤棚町2-198 <http://fujidana.nkrsk.info/>

