震調地区センターたより

休館日:12月16日(月)、1月20日(月)

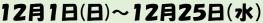
年末年始休館日:12月28日(土)~1月4日(土)

休館日は毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌平日)





ケリスマス窓にお絵かき



窓に描けるクレヨンでクリスマスの絵を描いてみませんか?

対象:小学生以下 先着:36人

費用:無料 申込方法:当日直接来館

みんなでボッチャに挑戦



12月13日(金)12:30~14:30

パリパラリンピックで銅メダルを獲得したボッチャをみんなで体験しましょう!

対象:どなたでも 定員:先着20人 費用:無料

申込方法:絶賛募集中!!

藤棚ふれあい食堂



12月23日(月)12:00~14:00

さらい工房が作ったおいしい『からあげ弁当』をみんなで食べませんか?お持ち帰りもできます!

対象:どなたでも 定員:先着50人

費用:350円

申込方法:12月11日(水)10時から来館

または13時から電話にて受付

生地からつくる手ごねパン教室いちじくとくるみのカンパーニュ



1月27日(月)9:50~13:00

初心者でも大丈夫! おいしい手作りパンが2時間 余りで焼き上がります

定員:先着9人 費用: 1.600 円

申込方法:12月11日(水)10時から来館

または13時から電話にて受付

本のクリスマスプレゼント



12月18日(水)~25日(水)

対象別に選んだ本をクリスマスプレゼントとして貸出します。

对象:幼児·小学生·成人 定員:先着10人

費用:無料(初めて本を借りる方は本人確認書類

をご持参ください)

申込方法: 当日直接来館(図書カードをご持参下さい)

くつうぎサロンクリスマスコンサート



12月14日(土)13:30~15:00

心の病を抱えながら、お仕事や社会活動をしているかたの体験談を聞かせてもらい、ミュージカル俳優のお二人による素敵なコンサートを一緒に楽しみます。

対象:どなたでも 定員:先着30人 費用: 1,000円

申込方法:絶賛募集中!!

3ガと脳トレ運動で 目指せ健康!



1月14日、21日、28日、2月4日(火) 10:00~11:00[全4回]

ヨガと認知症予防にも効果のある脳トレ運動を交 互に行い、健康を目指します

定員:先着10人 費用:2.000 円

申込方法:12月11日(水)10時から来館

または13時から電話にて受付

SUSTAINABLE GALS DEVELOPMENT GALS

藤棚地区センターでは『SDGs』目標達成に向けて取り組んでいます。

▲圖△▲至**』**■◆↑〒目△▲ 西区区民利用施設協会

藤棚地区センター(161:253-0388)

横浜市西区藤棚町 2-198 http://fujidana.nkrsk.info/

