

藤棚地区センターたより



休館日: 10月16日(月)、11月20日(月)

休館日は毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌平日)

10・11月のイベント情報

ハロウィンぬりえ展



10月17日(火)～10月31日(火)

ハロウィンのイラストにぬりえをして、2階のロビーで展示を行います。

参加してくれた人には、ささやかなプレゼントを用意しているよ!

対象:小学生以下 定員:先着15人

費用:無料 申込方法:当日直接来館

初心者向け

LINE使い方講座



10月25日(水)10:00～11:30

ソフトバンクから講師を招き、初心者向けにLINEの使い方を学びます。

対象:一般 定員:先着15人 費用:無料

申込方法:10月11日(水)10時から来館

または13時から電話にて受付

コグニサイズで

楽しく認知症予防 Part4



10月31日、11月7日、14日(火)[全3回]

10:00～11:00

体をうごかしながら脳をきたえ有酸素運動と認知トレーニングで認知症予防を目指します。

対象:一般 定員:先着10人 費用:1,500円(3回分)

申込方法:10月11日(水)10時から来館

または13時から電話にて受付

第4回横浜市長賞



チャリティー団体対抗麻雀大会

11月12日(日)11:00～17:00

麻雀は認知症予防に最適です。チームワークで横浜市市長賞を目指しましょう。

定員:先着12チーム(1チーム4人)

費用:1チーム2,000円

申込方法:10月11日(水)から来館または電話

干支の羽子板づくり



11月25日、12月2日(土)[全2回]

13:30～15:30

和布を使った小物作りの人気講座です。今年度は、たつの羽子板づくりを行います。

定員:先着10組 費用:2,800円(2回分)

申込方法:11月11日(土)10時から来館

または13時から電話にて受付

防災フェア



11月26日(日)10:00～12:00

西区区民利用施設協会の施設が連携し、西消防署境之谷出張所にもご協力をいただき、防災・減災のための知識を楽しく身につけるイベントを開催します。

協力:西消防署境之谷消防出張所

共催:藤棚地域ケアプラザ

費用:無料 申込方法:当日直接来館



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

藤棚地区センターでは『SDGs』目標達成に向けて取り組んでいます。



藤棚地区センター(Tel: 253-0388)

横浜市西区藤棚町2-198 <http://fujidana.nkrsk.info/>

