

# 藤棚地区センターたより



休館日: 8月21日(月)、9月19日(火)

休館日は毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌平日)



## 8・9月のイベント情報



### 打ち水で地球を冷やそう



8月4日(金) 11:30~12:00

ひしゃくとバケツで昔ながらの打ち水をしてみませんか?どのくらい冷えたか地面の温度も計ります。

対象:どなたでも 定員:先着15人程度

費用:無料 申込方法:当日直接来館

### うたごえ広場(サテライト開催)



8月26日(土) 13:30~15:00

シニアの皆さんになじみの深い歌や青春時代の歌をご一緒に楽しみましょう。平沼集会所でのコンサート进行中です。

対象:どなたでも 定員:先着30人 費用:無料

申込方法:8月1日(火)10時から来館

または13時から電話にて受付

### リス組さん



9月29日、10月6日、13日、20日、27日、11月3日、10日、17日(金)[全8回]

10:00~11:30

工作、お絵描き、体育室での運動、リトミックなど幼稚園に入る前の同年代の親子向けの講座です。集団生活にも慣れて、様々な体験をしていただけるようカリキュラムを組んでいます。

対象:未就園児親子 定員:先着10組

費用:5,000円(8回分)

申込方法:9月11日(月)10時から来館

または13時から電話にて受付

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

藤棚地区センターでは『SDGs』目標達成に向けて取り組んでいます。

### お話会 はじまるよ



8月11日、9月8日(金)

11:30~12:00

「ぽっぽっぽっ」のみなさんと、指人形やパネルシアター、お話で、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

対象:未就学児と保護者 定員:先着12組

費用:無料 申込方法:当日直接来館

### バレエストレッチで美しく



9月8日、15日、22日(金)[全3回]

13:00~14:00

バレエの基本の動きを取り入れたストレッチで体幹を安定させ、柔軟性と筋力のバランスの取れた身体作りを行います。健康増進とシェイプアップを目指します。

対象:どなたでも 定員:先着10人

費用:1,500円(3回分)

申込方法:8月11日(金)10時から来館

または13時から電話にて受付

### もっと!ポッチャに挑戦



9月9日(土) 10:00~11:30

昨年に引き続きポッチャの体験会を行います。地域の子どもたちがポッチャを楽しみながら障がいのある人との交流を深めます。

対象:小学生(保護者の同伴可)、障害のある人(立位でポッチャのプレーが可能な人)

定員:先着10人 費用:無料

申込方法:8月11日(金)10時から来館

または13時から電話にて受付

