

# 藤棚地区センターたより

休館日:5月15日(月)、6月19日(月)

休館日は毎月第3月曜日(第3月曜日が祝日の場合は翌平日)



## 5・6月のイベント情報

# 藤棚まつり 6月4日(日) 13時~16時

毎年恒例「藤棚まつり」を6月4日(日)に開催します! ステージ発表、作品展示、こどもコーナー、体験コーナー、フリーマーケットなど盛りだくさん♪  
もちろん『おたのしみ抽選会』も行いますので皆様のご来館をお待ちしております!



### パーソナルカラー診断

5月24日・31日、6月7日(水)[全3回]  
10:00~11:30

パーソナルカラーを知ることにより、自分の肌色に馴染む色を身につけることができるようになります。今までと違う自分を発見し、あなたの魅力をもっと引き出すヒントになる講座です。

対象:どなたでも 費用:1,000円(3回分)

定員:先着10人

申込方法:5月11日(木)10時から来館・電話

### 楽しく健康に阿波踊り体操

~阿波踊りの本場 徳島大学から中継~  
6月11日(日)13:00~15:00

講師と一緒に『阿波踊り体操』を踊りませんか? 体操の効果を「座学」と「実技」で学べます。

対象:どなたでも 定員:先着30人 費用:無料

申込方法:5月11日(木)10時から来館・電話

### ナイトタイムヨガ

6月29日、7月6日・13日(木)[全3回]  
18:30~20:00

夜にゆっくりヨガでリラックスしてみませんか?

対象:成人 定員:先着10人

費用:1,500円(3回分)

申込方法:6月11日(日)10時から来館・電話

### ボイストレーニング

6月21日、28日、7月5日(水)[全3回]  
10:00~11:20

元劇団四季の講師によるボイストレーニング(歌)講座です。正しく発声することで呼吸も整い健康増進にも役立ちます。

対象:成人 定員:先着12人

費用:1,500円(3回分)

申込方法:6月11日(日)10時から来館・電話

